



EVENTY WYJAZDY INTEGRACYJNE SPOTKANIA
KONFERENCJE ZIELONE SZKOŁY GRY MIEJSKIE
ZAJĘCIA POZALEKCYJNE KURSY SZKOLENIA

Ramowy program zimowiska

- Termin: 31 styczeń – 5 luty 2022
- Ośrodek: Centrum Konferencyjno-Rehabilitacyjne "Złoty Łan"
Żwirki i Wigury 14, 57-540 Łądek-Zdrój
- Koszt: 1520 zł
- Cena zawiera: Transport do i z miejsca pobytu, zakwaterowanie w pokojach 2-5 osobowych, pełne wyżywienie (śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja), realizację programu dodatkowego, opłatę za bilety wstępów do odwiedzanych miejsc, ubezpieczenie NNW, opiekę profesjonalnej oraz sprawdzonej kadry instruktorów i wychowawców.

Program wyjazdu:

31.01.2022 (Poniedziałek)

7.00 – Zbiórka uczestników
7.20 – Wyjazd spod Domu Kultury „Świt” Piotra Wysockiego 11, 03-371 Warszawa
7.20 – 14.00 – Przejazd do ośrodka. Wypakowanie bagaży.
14.00 – 15.30 – Obiad i cisza poobiednia.
15.30 – 19.00 - Zajęcia integracyjne w których czasie uczestnicy wraz z animatorem poruszają się po stacjach z zadaniami. Punkty mają na celu budowanie nowej grupy uczestników zimowiska. we współpracy przy danym zadaniu.
Zajęcia jak przygotować się do wyjścia w góry i w las. Zapoznanie z niezbędnym sprzętem.
19.00 – 20.00 – Kolacja i przygotowanie do zajęć wieczornych.
20.00 – 21.30 – Prezentacja grup – wieczór z ogniskiem z kiełbaskami.
21.30 – 22.00- Wieczorna toaleta.

01.02.2022 (Wtorek)

7.00 – Pobudka i poranna toaleta
8.00 – 9.00 Śniadanie i przygotowanie do zajęć porannych.
9.00 – 14.30 – . Gdzie jest północ i jak poruszać się z mapą i bez. Tworzenie wskazówek do mapy, Rozpoznawanie i oznaczanie szlaków, czytanie mapy oraz posługiwanie się kompasem. Podstawowe techniki określania północy. Jako podsumowanie gra na orientację.
14.30 – 16.00 – Obiad i cisza poobiednia.
15.30 – 19.00 – Zajęcia przy wykorzystaniu gogli VR - Innowacyjna rozrywka w z wykorzystaniem ponad 15 gier i aplikacji przeniesie uczestników do wirtualnego świata za pomocą gogli okulus quest 2
19.00 – 20.00 – Kolacja i przygotowanie do zajęć wieczornych.
20.00 – 21.30 – Wieczorna gra terenowa pozwalająca znaleźć odpowiedź na zagadkę postawioną przed graczami. Odbывается na terenie ośrodka uczestnicy mają za zadanie wykonywanie zadań przygotowanych przez animatora. Za które dostaną część odpowiedzi związanej ze sprawą, którą mają rozwiązać.
21.30 – 22.00- Wieczorna toaleta.



EVENTY WYJAZDY INTEGRACYJNE SPOTKANIA
KONFERENCJE ZIELONE SZKOŁY GRY MIEJSKIE
ZAJĘCIA POZALEKCYJNE KURSY SZKOLENIA

02.02.2022 (Środa)

7.00 – Pobudka i poranna toaleta

8.00 – 9.00 Śniadanie i przygotowanie do zajęć porannych.

9.00 – 14.30 – Piesza wycieczka górską. Pozwala docenić piękno gór zimą. Zapoznać się z unikalnym klimatem okolicy. Trasa prowadzi przez przełęcz Łądecka na Borówkową Górę gdzie zwiedzamy wieża widokowa i schodzimy granią do Łądka zdroju.

14.30 – 16.00 – Obiad i cisza poobiednia.

15.30 – 19.00 – Lina i nóż — niezbędne narzędzia, Umiejętność wiązania lin i sznurów tak, aby węzeł się nie rozplątywał. Jak dobrać linę i jak je ze sobą łączyć. Bezpieczeństwo w pracy z nożem. Nóż jako podstawowe narzędzie survivalowe,

19.00 – 20.00 – Kolacja i przygotowanie do zajęć wieczornych.

20.00 – 21.30 – Wieczór filmowy.

21.30 – 22.00- Wieczorna toaleta.

03.02.2022 (Czwartek)

7.00 – Pobudka i poranna toaleta

8.00 – 9.00 Śniadanie i przygotowanie do zajęć porannych.

9.00 – 14.30 – . Jak rozpalić ogień w śniegu. Przygotowanie podpałki – kilka domowych sposobów. Szukanie suchego drewna w lesie pełnym śniegu. Typy ognisk i różne metody rozpalania ognia.

Przygotowanie ogniska do rozpalenia. Nauka rozpalania krzesiwem.

14.30 – 16.00 – Obiad i cisza poobiednia.

15.30 – 19.00 – Przejście na basen termalny w Łądku zdroju. Kąpiel w pięknie odrestaurowanym basenie z XVII wieku zbudowanym na wzór termy tureckiej.

19.00 – 20.00 – Kolacja i przygotowanie do zajęć wieczornych.

20.00 – 21.30 – Mam talent – zajęcia pozwalające odkryć w sobie i zaprezentować unikalne talenty. Zaczynając od śpiewu, kabaretu, czy też tańcu odkrywamy u uczestników także niestandardowe talenty takie jak szybkie mówienie w spak, czy składanie origami na czas.

21.30 – 22.00- Wieczorna toaleta.

04.02.2022 (Piątek)

7.00 – Pobudka i poranna toaleta

8.00 – 9.00 Śniadanie i przygotowanie do zajęć porannych.

9.00 – 14.30 – . Gry terenowe: Podchody oraz dwie flagi.

Jak pozyskać wodę w lesie. Woda jako źródło życia, które jest niezbędne w przetrwaniu. Jak filtrować wodę w warunkach polowych.

14.30 – 16.00 – Obiad i cisza poobiednia.

15.30 – 19.00 – Nasze zimowe igrzyska olimpijskie – to zajęcia polegające na rywalizacji między grupami w konkurencjach grupowych i indywidualnych. Najszybszy zjazd na jabłuszku, rzut śnieżka do celu, rzut w dal i t p.

19.00 – 20.00 – Kolacja i przygotowanie do zajęć wieczornych.

20.00 – 21.30 – Wieczne karaoke, które może przerodzić się naturalnie w dyskotekę. Jest to ostatni wieczór w czasie którego będziemy mogli zaszałeć wokalnie i tanecznie. Jako że uczestnicy będą już ze sobą od tygodnia nie powinni mieć problemów z taką formą zajęć.

21.30 – 22.00- Wieczorna toaleta.



EVENTY WYJAZDY INTEGRACYJNE SPOTKANIA
KONFERENCJE ZIELONE SZKOŁY GRY MIEJSKIE
ZAJĘCIA POZALEKCYJNE KURSY SZKOLENIA

05.02.2022 (Sobota)

7.00 – Pobudka i poranna toaleta

8.00 – 9.00 Śniadanie i przygotowanie do zajęć porannych.

9.00 – 13.30 – .sprzątanie i pakowanie – podsumowanie wyjazdu,
Ostatnia gra terenowa - Fotoekstrim - Gra terenowa polegająca na zrobieniu kilku(zazwyczaj 5-10) zdjęć kompozycyjnych według ściśle określonych kryteriów. W zadaniu bardzo dokładnie jest napisane, co powinno znaleźć się na zdjęciu

13.30 – Obiad i powrót do warszawy. .

19.00 – 20.00 – pożegnanie pod domem kultury świt.