



EVENTY WYJAZDY INTEGRACYJNE SPOTKANIA
KONFERENCJE ZIELONE SZKOŁY GRY MIEJSKIE
ZAJĘCIA POZALEKCYJNE KURSY SZKOLENIA

Ramowy program zimowiska

- Termin: 31 styczeń – 5 luty 2022
 - Ośrodek: Centrum Konferencyjno-Rehabilitacyjne "Złoty Łan"
Żwirki i Wigury 14, 57-540 Łądek-Zdrój
 - Koszt: 1750 zł .
 - Cena zawiera: Transport do i z miejsca pobytu. zakwaterowanie w pokojach 2-5 osobowych, pełne wyżywienie (śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja), skipass na stoki szkolenie narciarskie lub snowboardowe – 5 dni po 5h, realizację programu dodatkowego, opłatę za bilety wstępów do odwiedzanych miejsc, ubezpieczenie NNW, opiekę profesjonalnej oraz sprawdzonej kadry instruktorów i wychowawców.
- UWAGA CENA NIE ZAWIERA : Zestaw narciarski (buty, kask, gogle, narty) dodatkowo tylko 100 zł

Program wyjazdu:

31.01.2022 (Poniedziałek)

7.00 – Zbiórka uczestników
7.20 – Wyjazd spod Domu Kultury „Świt” Piotra Wysockiego 11, 03-371 Warszawa
7.20 – 14.00 – Przejazd do ośrodka. Wypakowanie bagaży.
14.00 – 15.30 – Obiad i cisza poobiednia.
15.30 – 19.00 - Zajęcia integracyjne w których czasie uczestnicy wraz z animatorem poruszają się po stacjach z zadaniami. Punkty mają na celu budowanie nowej grupy uczestników zimowiska. we współpracy przy danym zadaniu.
(początek pracy w grupach)
Sprawdzenie sprzętu. Zapoznanie się z regulaminem wyciągu. Szkolenie dla tych którzy nie mieli nart na nogach, zapoznanie się ze sprzętem i pojęciami związanymi z jazdą na nartach. W takim wypadku prosimy, aby pożyczyć od kogoś buty narciarskie i niech uczestnik pochodzi w nich przed wyjazdem, aby się przyzwyczaić do tego typu butów.
19.00 – 20.00 – Kolacja i przygotowanie do zajęć wieczornych.
20.00 – 21.30 – Prezentacja grup – wieczór z ogniskiem z kiełbaskami.
21.30 – 22.00- Wieczorna toaleta.

01.02.2022 (Wtorek)

7.00 – Pobudka i poranna toaleta
8.00 – 9.00 Śniadanie i przygotowanie do zajęć porannych.
9.00 – 14.30 – . Nauka dobrych nawyków narciarskich (jak działać i przygotować się do jazdy) wpinanie nart na stoku/ dobre wiązania itp.) przemieszczanie się na terenie płaskim i na stoku. instruktor musi zapoznać się z koordynacją ruchową uczestników. Nawyki dobrego narciarza
14.30 – 16.00 – Obiad i cisza poobiednia.
15.30 – 19.00 – Zajęcia przy wykorzystaniu gogli VR - Innowacyjna rozrywka w z wykorzystaniem ponad 15 gier i aplikacji przeniesie uczestników do wirtualnego świata za pomocą gogli okulus quest 2
19.00 – 20.00 – Kolacja i przygotowanie do zajęć wieczornych.



**EVENTY WYJAZDY INTEGRACYJNE SPOTKANIA
KONFERENCJE ZIELONE SZKOŁY GRY MIEJSKIE
ZAJĘCIA POZALEKCYJNE KURSY SZKOLENIA**

20.00 – 21.30 – Wieczorna gra terenowa pozwalająca znaleźć odpowiedź na zagadkę postawioną przed graczami. Odbywa się na terenie ośrodka uczestnicy mają za zadanie wykonywanie zadań przygotowanych przez animatora. Za które dostaną część odpowiedzi związanej ze sprawą, którą mają rozwiązać.

21.30 – 22.00- Wieczorna toaleta.

02.02.2022 (Środa)

7.00 – Pobudka i poranna toaleta

8.00 – 9.00 Śniadanie i przygotowanie do zajęć porannych.

9.00 – 14.30 – Piesza wycieczka górską. Pozwala docenić piękno gór zimą. Zapoznać się z unikalnym klimatem okolicy. Trasa prowadzi przez przełęcz Łądecka na Borówkową Górę gdzie zwiedzamy wieża widokowa i schodzimy granią do Łądka zdroju.

14.30 – 16.00 – Obiad i cisza poobiednia.

15.30 – 19.00 – Wieczne zajęcia i zjazdy w oświetlonym stoku.

19.00 – 20.00 – Kolacja i przygotowanie do zajęć wieczornych.

20.00 – 21.30 – Wieczór filmowy.

21.30 – 22.00- Wieczorna toaleta.

03.02.2022 (Czwartek)

7.00 – Pobudka i poranna toaleta

8.00 – 9.00 Śniadanie i przygotowanie do zajęć porannych.

9.00 – 14.30 – .

14.30 – 16.00 – Obiad i cisza poobiednia.

15.30 – 19.00 – Przejście na basen termalny w Łądku zdroju. Kąpiel w pięknie odrestaurowanym basenie z XVII wieku zbudowanym na wzór termy tureckiej.

19.00 – 20.00 – Kolacja i przygotowanie do zajęć wieczornych.

20.00 – 21.30 – Mam talent – zajęcia pozwalające odkryć w sobie i zaprezentować unikalne talenty. Zaczynając od śpiewu, kabaretu, czy też tańcu odkrywamy u uczestników także niestandardowe talenty takie jak szybkie mówienie w spak, czy składanie origami na czas.

21.30 – 22.00- Wieczorna toaleta.

04.02.2022 (Piątek)

7.00 – Pobudka i poranna toaleta

8.00 – 9.00 Śniadanie i przygotowanie do zajęć porannych.

9.00 – 14.30 – . Hamowanie i łuki płużne. Skręty sytuacyjne skręt stop.

14.30 – 16.00 – Obiad i cisza poobiednia.

15.30 – 19.00 – Nasze zimowe igrzyska olimpijskie – to zajęcia polegające na rywalizacji między grupami w konkurencjach grupowych i indywidualnych. Najszybszy zjazd na jabłuszku, rzut śnieżka do celu, rzut w dal i t p.

19.00 – 20.00 – Kolacja i przygotowanie do zajęć wieczornych.

20.00 – 21.30 – Wieczne karaoke, które może przerodzić się naturalnie w dyskotekę. Jest to ostatni wieczór w czasie którego będziemy mogli zaszałeć wokalnie i tanecznie. Jako że uczestnicy będą już ze sobą od tygodnia nie powinni mieć problemów z taką formą zajęć.

21.30 – 22.00- Wieczorna toaleta.



EVENTY WYJAZDY INTEGRACYJNE SPOTKANIA
KONFERENCJE ZIELONE SZKOŁY GRY MIEJSKIE
ZAJĘCIA POZALEKCYJNE KURSY SZKOLENIA

05.02.2022 (Sobota)

7.00 – Pobudka i poranna toaleta
8.00 – 9.00 Śniadanie, sprzątanie i pakowanie.
9.00 – 13.30 – Pożegnanie stoku – ostatni dzień na nartach.
13.30 – Obiad i powrót do warszawy. .
19.00 – 20.00 – pożegnanie pod domem kultury świt.